

歯周病検診の受診票が届いた皆さん

10年に1度

歯周病検診を受けられるチャンスです！

歯を失う原因のほとんどが
歯周病と**虫歯**です。

歯周病とは、歯についた歯垢（プラーク）の中の歯周病菌が歯茎に炎症を起こす状態をいいます。
放っておくと歯を支える組織を破壊し続け、歯が抜け落ちてしまいます。



健康な歯茎

悪化した歯茎



歯周病が影響する病気

歯周病は歯と口だけの問題ではありません。歯周病の原因となる細菌や有害物質が全身に回ることで、様々な病気に影響することがわかってきました。



裏へ続きます

あなたの歯、大丈夫ですか？



セルフチェック

- ☑朝起きたときに、口の中がネバネバする。
- ☑歯みがきの時に、出血する。
- ☑硬いものが噛みにくい。
- ☑口臭が気になる
- ☑歯茎がときどき腫れる。
- ☑歯肉が下がり、歯と歯の間にすきまができた。
- ☑歯がグラグラする。



参考文献：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト

上記に当てはまるものがある場合は
歯周病の可能性があります！



10年に1度のチャンスである

歯周病検診を受けましょう！

いつまでも自分の歯で
食べたい！

日ごろの丁寧な歯みがきと
定期的な歯科受診が



自分の歯を長持ちさせるために大切です！

【お問合せ先】

苫小牧市健康支援課

TEL (0144) 32-6410 / 32-6407

FAX (0144) 32-4322

苫小牧市 歯周病検診

検索